

# Bio Gefüllter Paprika mit Paradeissauce

Datum: 11.01.2026

300 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Die Fülle aus Quinoa und Bohne gibt dem Paprika eine besonders würzige Note. Klassisch in Paradeissauce im Backrohr gegart überzeugt dieser Paprika auf der ganzen Linie.



## Zutaten

Wasser, Paprikaschoten\*, Tomaten\*, Quinoa\*, Bohnen schwarz\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Rapsöl\*, Kartoffelmehl\*, Limetten\*, Kastanienmehl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Tomatenmark\*, Kichererbsenmehl\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Knoblauch\*, Guarkernmehl\*, Cumin, Chili\*, Koriander\*, Chili scharf\*, Pfeffer\*, Bockshornklee\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*, Kardamom\*, Fenchel\*, **Senfsaat\***, Knoblauch\*, Paprika\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Nelken\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>374 kJ / 89 kcal / 0,91 BE</b>
Fett	3,67 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,41 g
Kohlenhydrate	10,91 g
davon Zucker	2,69 g
Ballaststoffe	2,1 g
Eiweiß	2,67 g
Salz	0,37 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

